

| 月   | 火   | 水   | 木  | 金   | 土              |
|---|---|---|--|---|----------------|
|  |  |  |  |  | 1<br>ぽっぽひろば休み  |
| 3音楽あそび<br>10:00~10:30<br>身体計測・手形押し<br>10:30~11:30                                 | 4<br>ぽっぽひろば休み   | 5<br>ぽっぽひろば休み   | 6<br>ぽっぽひろば休み  | 7<br>園庭であそぼう<br>10:30~11:30<br>ぽっぽひろば   | 8<br>ぽっぽひろば休み  |
| 10<br>ぽっぽひろば休み  | 11<br>ぽっぽひろば休み  | 12<br>ぽっぽひろば休み  | 13<br>ぽっぽひろば休み   | 14<br>ぽっぽひろば休み  | 15<br>ぽっぽひろば休み |
| 17<br>ぽっぽひろば休み  | 18<br>ぽっぽひろば休み  | 19<br>ぽっぽひろば休み  | 20砂川東公園で<br>遊ぼう<br>現地集合(雨天中止)<br>10:30~11:30                                       | 21<br>ぽっぽひろば休み  | 22<br>ぽっぽひろば休み |
| 24<br>園庭であそぼう<br>10:30~11:30<br>ぽっぽひろば  | 25<br>ぽっぽひろば休み  | 26<br>ぽっぽひろば休み  | 27<br>ぽっぽひろば休み   | 28ベビーマッサージ<br>10:00~10:30<br>子育てサロン<br>10:30~11:30                                  | 29<br>ぽっぽひろば休み |

**園庭であそぼう** 10月7日(金)・24日(月) 10:30~11:30  
予約制 砂場あそびなど園庭であそびます。(雨天中止)



**砂川東公園で遊ぼう** 10月20日(木) 10:30~11:30 滑り台や砂場で一緒にあそびましょう。

**音楽あそび** 予約制



10月3日(月) 10:00~10:30

季節の歌、タンバリンや鈴などの楽器あそび、わらべうたあそび、音楽つきの絵本の読み聞かせ、体操など、親子でリフレッシュできますよ。

**身体計測・手形押し** 予約制

10月3日(月) 10:30~11:30

季節のカードに手形・足形をとって、身長・体重を測って記入しましょう。  
成長の記録になりますよ。

**ベビーマッサージ** 予約制

10月28日(金) 10:00~10:30

対象：2ヶ月頃~ハイハイ頃の赤ちゃん  
持ち物：バスタオル、お茶などの水分補給できるもの  
幸せホルモンとよばれる「オキシトシン」の分泌により赤ちゃんだけではなくママやパパのストレスの軽減にもつながりますよ。

**子育てサロン** 予約制

10月28日(金) 10:30~11:30

子育ての悩みや、地域の情報交換などみんなで話しましょう。

